1. **LA ATMÓSFERA DEL HOGAR**

**Propósito.** Mostrar cómo Dios está dispuesto a crear las condiciones para que el ambiente del modelo edénico del hogar se reproduzca en menor escala en los hogares terrenales.

**Lectura.** «La atmósfera que rodea las almas de los padres y madres llena toda la casa y se siente en todo departamento del hogar» (HC, 12).«El hogar debe ser hecho de todo lo que la palabra implica. Debe ser un pequeño cielo aquí en la tierra» (HC, 11).

**Introducción**

La atmósfera, que es parte importantísima del ecosistema en el cual vivimos, se está deteriorando poco a poco. Como resultado, este planeta se está haciendo inhabitable. Con mayor urgencia que antes, el hombre debe modificar las condiciones que están ocasionando esta situación. Los hogares también tienen una atmósfera propia. De igual manera es tarea de los padres propiciar la creación de una buena atmósfera que haga cada vez más habitable el hogar.

**¿QUÉ ES LA ATMÓSFERA?**

LA ATMÓSFERA es la capa de gases que rodea un objeto celeste como nuestro planeta Tierra. Tiene varias capas llamadas tropósfera, estratósfera, mesósfera e ionósfera. La capa que rodea la superficie se llama tropósfera y en las zonas tropicales puede alcanzar los 16 kilómetros de altura, medidos desde el nivel del mar.

Esta capa gaseosa está compuesta por diferentes clases de gases. El más abundante es el nitrógeno, el 78% del total. Luego le sigue el oxígeno, con un 21%. El restante 1% lo componen gases como el argón, el dióxido de carbono, el hidrógeno, el ozono, el metano, el monóxido de carbono, el helio, el neón, el criptón y el xenón. El conjunto de los gases mencionados es lo que que conforma el aire o gases que los humanos respiran. El hecho de que están adecuadamente combinados favorece la vida en el planeta. Una combinación diferente podría ser letal. La atmósfera hace habitable este planeta por esa adecuada y sabia combinación de tantos elementos.

**EL HOGAR TAMBIÉN TIENE SU ATMÓSFERA**

El hogar también tiene su ambiente que rodea a todos los miembros de la familia. Tiene sus elementos diversos que influyen para bien o para mal en su creación. El hombre siente honda preocupación por el ambiente en el que vive. Está preocupado por la atmósfera física que le rodea y que está en peligro. Esa misma preocupación debe llevarlo a construir una atmósfera familiar adecuada que haga más habitable su hogar.

**UN IDEAL MUY ELEVADO**

¿Cómo debe ser la atmósfera de los hogares de hoy? El primer capítulo del libro de Elena G. de White «El hogar cristiano» se titula «La atmósfera del hogar». En él, la autora resume en una sola frase la respuesta a la pregunta arriba formulada. Afirma: «Debe ser un pequeño cielo en la tierra» (p. 11).

*¿Será posible tener hogares que sean pequeños cielos aquí en la tierra?*

El ideal es muy elevado a pesar de que no dice «un gran cielo», sino un pequeño. Aun siendo pequeño parece difícil de lograr. Dios ha dejado en su Palabra útiles consejos para los padres e hijos que asuman el desafío de vivir en hogares cercanos al ideal propuesto.

**CUATRO ASPECTOS PRESENTES EN LA ATMÓSFERA DEL EDÉN**

Al establecer el primer hogar sobre esta tierra, Dios tuvo cuidado de crear todo lo necesario para que nuestros primeros padres vivieran en el mejor ambiente posible. Creó todo lo necesario para que reinara la atmósfera más adecuada para contribuir a la felicidad de la primera familia.

**1. Dios creó un ambiente físico. «**Creó el día, la noche, la expansión de los cielos, la tierra, el mar, las plantas, los árboles frutales, las grandes lumbreras, los animales de las aguas, de la tierra y los cielos. Luego Dios hizo una evaluación: Y vio Dios que era bueno» (Gn. 1:25, up).

El primer hogar iba a vivir en el mejor ambiente físico. Esta circunstancia debía contribuir a su felicidad. Elena G. de White describe así el Edén: «Cuando salió de las manos del Creador, la tierra era sumamente hermosa. [...] Agraciados arbustos y delicadas flores saludaban la vista por doquiera. [...] El aire, limpio de impuros mismas, era claro y saludable. El paisaje sobrepujaba en hermosura los adornados jardines del más suntuoso palacio de la actualidad. La hueste angélica presenció la escena con deleite, y se regocijó en las maravillosas obras de Dios» (PP, 24).

La belleza, a veces indescriptible, del Edén quedó muy afectada por la entrada del pecado. Aunque es imposible vivir en un hogar como el descrito, sí se puede crear un ambiente físico que contribuya a la atmósfera general adecuada para los que viven en él. Los hogares de hoy que busquen alcanzar el ideal propuesto deben tener en cuenta este importante aspecto. ¿Qué acciones pueden realizar las familias, desde el punto de vista físico, para crear una ambiente o una atmósfera agradable en casa?

**ACTIVIDADES SUGERENTES**

**Organizar y mantener un espacio limpio y ordenado.** Mantener la casa limpia y ordenada puede ayudar a crear una sensación de calma y tranquilidad. Esto implica realizar tareas como limpiar regularmente, guardar los objetos en su lugar adecuado y deshacerse de lo que ya no se necesita.

**Decorar con elementos que reflejen los gustos y personalidades de los miembros de la familia.** La decoración puede influir en el estado de ánimo y la atmósfera de un hogar. Al elegir elementos decorativos, es importante considerar los gustos y preferencias de cada miembro de la familia para crear un ambiente acogedor y personalizado.

**Elegir colores claros para el hogar.** Elegir colores que no sean saturados o tonalidades muy fuertes, los colores claros o tonalidades pasteles son de beneficio para nuestra mente ya que nos ayuda a mantenernos en tranquilidad.

**Crear espacios de relajación.** Es beneficioso tener áreas designadas para el descanso y la relajación en casa. Pueden ser rincones acogedores con música amena, cojines, mantas suaves, ropa cómoda y limpia o incluso una pequeña biblioteca. Estos espacios pueden ser utilizados para leer, meditar o simplemente relajarse.

**Fomentar la luz natural.** La luz natural puede tener un impacto positivo en el estado de ánimo y la energía de una casa. Mantener las cortinas abiertas durante el día para permitir la entrada de luz natural puede ayudar a crear un ambiente más luminoso y agradable.

**Incorporar plantas y elementos naturales.** Las plantas y los elementos naturales pueden agregar vida y frescura a un hogar. Además de su belleza estética, las plantas también pueden mejorar la calidad del aire interior y crear un ambiente más saludable. Recuerda que estas son solo sugerencias y cada familia puede adaptarlas según sus necesidades y preferencias. El objetivo es crear un ambiente físico que promueva la comodidad, la armonía y el bienestar en el hogar.

*Otras actividades….*

Destinen un espacio para actividades familiares, como juegos de mesa, clases o talleres, manualidades (armar rompecabezas, pintar un cuadro etc..) o ejercicios. Esto fomenta la interacción y el entretenimiento en familia.

Si es posible, creen un espacio dedicado al trabajo o estudio en casa. Mantén este espacio organizado y libre de distracciones.

Destinar sala de ejercicio físico o espacio donde la familia pueda hacer actividad física juntos.

Fomenten la convivencia familiar en la cocina. Cocinar juntos y disfrutar de las comidas en familia puede ser una experiencia agradable y un momento para conectarse.

Involucren a todos los miembros de la familia en la rutina de limpieza. Asigna tareas adecuadas a la edad y capacidad de cada uno para que todos contribuyan al mantenimiento del hogar.

Realicen proyectos de mejora en el hogar juntos, como pintar una habitación o crear un jardín. Esto fomenta la colaboración y la sensación de logro.

Establezcan momentos de desconexión digital en casa para que la familia pueda pasar tiempo de calidad juntos sin distracciones electrónicas.

**2. Dios creó al hombre perfecto.** «Y creó Dios al hombre a su imagen, a imagen de Dios lo creó. Hombre y mujer los creó»(Gn. 1:27).

Los habitantes de un lugar con una atmósfera pura desde el punto de vista físico también debían ser puros. Dios los creó con los rasgos de la santidad de la divinidad para que les rodeara una atmósfera espiritual pura y santa. El pecado dañó el plan de Dios y pervirtió la imagen de Dios en el hombre. Los miembros de la familia pueden hacer del hogar un centro educativo donde edifiquen un carácter digno del reino de los cielos. La Biblia presenta los modelos de esposo, de esposa, de padre, de madre y de hijos que se deben imitar.

¿Qué puede hacer el hombre para ser un esposo y un padre «perfecto»?

¿Qué puede hacer la mujer para ser una esposa y una madre «perfecta»?

¿Qué pueden hacer los hijos para ser los hijos perfectos?

**ACTIVIDADES SUGERENTES**

• Tener una vida devocional personal con Jesús

* Hacer el año bíblico

• Leer libros de inspiración

• Tener un altar de oración

• Tener un proyecto de servicio al prójimo

* Leer libros como El hogar cristiano = El hogar adventista, Mensajes para los jóvenes, La conducción del niño, entre otros.

Actividades como las mencionadas ayudarán eficazmente a los miembros de la familia a crecer. Darán su aporte personal a la creación de esa atmósfera ideal que todos anhelan.

*También, tengamos en cuenta los siguiente…*

Ser un esposo y padre «perfecto» es una meta difícil de alcanzar, ya que todos somos humanos y tenemos nuestras fortalezas y debilidades. Sin embargo, hay algunas acciones que como humanos podemos tomar para ser un esposo y padre amoroso y comprometido. Aquí hay algunas sugerencias:

**Comunicación abierta y respetuosa.** Mantener una comunicación abierta y respetuosa con nuestros cónyuges e hijos es fundamental. Escuchemos activamente sus preocupaciones, opiniones y necesidades, y expresemos nuestros sentimientos de manera clara y respetuosa.

**Apoyo emocional.** Brindemos apoyo emocional a nuestra familia. Seamos comprensivos, empáticos y mostremos interés genuino en sus vidas. Estar presente emocionalmente y ofrecer palabras de aliento puede fortalecer los lazos familiares.

**Participación activa en la crianza de los hijos.** Participa activamente en la crianza de tus hijos, dedica tiempo de calidad con ellos; juega y ayuda con las tareas escolares y actividades extracurriculares. Establece límites claros y consistentes, y enseña a los hijos valores importantes como el respeto, la responsabilidad y el temor a Jehová.

**Colaboración en las tareas del hogar.** En medio de las posibilidades comparte las responsabilidades del hogar con los miembros de la familia, como cocinar, limpiar y cuidar de la casa. Esto muestra el compromiso con el bienestar de la familia y crea un ambiente equitativo y colaborativo.

**Autocuidado.** No olvidemos cuidar de nosotros mismos, mantengamos un equilibrio entre el trabajo, la familia y las necesidades propias. Dedica tiempo para descansar, hacer ejercicio, tener hobbies y mantener relaciones sociales fuera del ámbito familiar. Un padre y esposo saludable y feliz puede brindar un mejor apoyo a su familia.

Ser un esposo y padre «perfecto» no significa ser infalible, sino estar dispuesto a depender de Dios, aprender, crecer y adaptarse a medida que avanzamos en nuestro rol familiar.

**3. Dios creó el sábado como un recordatorio de la creación.** «Y acabó Dios en el séptimo día la obra que hizo, y reposó en el séptimo día de cuanto había hecho. Entonces bendijo Dios el séptimo día y lo santificó, porque reposó en el séptimo día de cuanto había hecho en la creación»(Gn. 2:2-3).

El día de reposo fue dejado para que el hombre no olvidara al Creador de su vida, de su hogar y del jardín donde fue puesto. El sábado contribuiría a renovar cada semana esa atmósfera integral en la que recordaría había sido creada la raza humana. Su observancia le recordaría que el Creador iba a ser adorado por la eternidad.

La entrada del pecado traería como consecuencia que el hombre se olvidara de su Creador. También interrumpió los encuentros personales que tenían Adán y Eva con Dios en el Edén. Pero la institución del sábado no se acabó con la entrada del mal. Sigue como un monumento recordatorio de la obra creadora de Dios y una ocasión de encuentro semanal con el Padre. Las familias pueden hallar en el sábado oportunidad impregnar su hogar de la atmósfera de adoración que produce la presencia de Dios. El sábado es un día para disfrutarlo en familia.

¿Cómo pueden las familias hacer que el sábado sea una «delicia» como lo expresa Isaías 58:13-14?

¿Qué pueden hacer las familias para que el encuentro sabático con Dios contribuya a crear una atmósfera celestial en casa?

**ACTIVIDADES SUGERENTES PARA LOS ASISTENTES**

**Hacer todos los arreglos con tiempo para guardarlo como debe ser guardado.** Antes del sábado, la familia puede dedicar tiempo a la preparación espiritual. Esto puede incluir la lectura de pasajes bíblicos relevantes, la meditación y la oración para abrir el corazón y la mente a la presencia de Dios.

**Hacer que la recepción del sábado sea amena y participativa.** Todos los miembros pueden tomar una actividad y encargarse de ella como el servicio de canto, alguna actividad para orar entre otros; estas actividades se pueden ir rotando para que todos practiquen y participen con su don espiritual. Fomentar la participación activa de todos los miembros de la familia puede hacer que este momento sea significativo.

**Tomar tiempo para ir juntos a la iglesia.** En nuestra iglesia podemos encontrar un espacio dedicado a la adoración, donde nuestro espíritu se eleva junto al de nuestros hermanos como uno solo ante el trono de nuestro Salvador.

**Tomar tiempo para realizar juntos actividades en la naturaleza.** Dando un paseo en la naturaleza y disfrutando de la tranquilidad y el aire puro podemos conectarnos y admirar la grandeza de nuestro Creador; en familia disfrutaremos y aprenderemos de Dios.

**Comidas especiales.** Preparando comidas especiales y saludables podemos honrar el sábado. Al alimentar el cuerpo de manera adecuada y compartirlas en familia y con amigos fortaleceremos los lazos y nutriremos el alma.

**4. Dios creó el primer matrimonio impregnado de amor.** En ocasión de la primera boda Dios afirmó: «Por eso, el hombre dejará a su padre y a su madre, se unirá a su esposa, y serán una sola carne»(Gn. 2:24).

La primera pareja fue casada por Dios para que el amor los llevara a ser uno. Esta unidad de amor sería ingrediente importante en la conservación de un hogar que fue creado desde el principio para que viviera en una atmósfera celestial. La unidad en el amor y en el compromiso mutuo debía ser un reflejo de la misma unidad que el Padre y el Hijo tienen, tal como lo registra el apóstol Juan: «Yo les di la gloria que me diste, para que sean uno, así como nosotros somos uno» (Jn. 17:22).

La entrada del pecado trajo tristes consecuencias para el matrimonio. La unidad producto del amor empezó a presentar grietas, como cuando Dios preguntó a Adán si había comido del árbol prohibido y él le echó la culpa a su compañera (Gn 3:12). También se nota en la vergüenza que sintieron al verse desnudos (Gn. 3:10). Más adelante Adán y Eva serían testigos de cómo su hijo Caín mataba a su hermano. De la atmósfera pura y santa que rodeaba a la primera familia quedaba muy poco. El futuro de la primera familia era sombrío.

El amor, que es la misma naturaleza de Dios, volvió a obrar. Ya lo había hecho cuando decidió crear al hombre. Ahora lo hacía para restaurar. Después del pecado el hombre tenía dificultades para amar. El amor, ese amor que une, no era natural para su corazón. La única manera de hacerlo es cuando Jesús mora en el corazón. Dios les dio la primera promesa de un Salvador (Gn. 3:15).

La gran manifestación de Dios al dar a su Hijo para que muriera en el Calvario hace que la capacidad de amar renazca y de frutos: «Nosotros le amamos a él porque él nos amó primero» (1 Jn. 4:19). Dios puede pedir al ser humano que ame porque él nos ama, y Juan menciona la orden de Jesús: «Que os améis los unos a los otros, como yo os he amado» (Jn. 15:12).

Elena G. de White afirma: «Los padres crean en extenso grado la atmósfera que reina en el círculo del hogar»(HC, 12). Si los padres y esposos experimentan el amor de Jesús descrito más arriba podrán expresarlo en sus relaciones mutuas y con los demás miembros de la familia. De ese modo, aportarán a los suyos una atmósfera de unidad y amor.

**LA ATMÓSFERA DEL ÚLTIMO Y ETERNO HOGAR**

Aunque el pecado estropeó durante un largo período de tiempo la perfecta obra realizada en la semana de la creación, finalmente, Dios la restaurará.

**Restaurará el ambiente físico.** El profeta Isaías registró este hecho: «Porque he aquí que yo crearé nuevos cielos y nueva tierra; y de lo primero no habrá memoria, ni más vendrá al pensamiento» (Is. 65:17). Juan observó también en visión que la familia de los redimidos disfrutará de una atmósfera física que contribuirá a la felicidad por toda la eternidad. Él lo relató así: «Vi un cielo nuevo y una tierra nueva; porque el primer cielo y la primera tierra pasaron y el mar ya no existía más» (Ap. 21:1).

**Restaurará en el hombre la imagen perdida de Dios.** En un cielo nuevo y una tierra nueva deberá vivir un hombre nuevo. El apóstol Juan escribió: «Amados, ahora somos hijos de Dios, y aún no se ha manifestado lo que hemos de ser; pero sabemos que cuando él se e manifieste, seremos semejantes a él, porque le veremos tal como él es»(1 Jn. 3:2). El día sábado será el momento de encuentro del Creador con sus criaturas: «Así como los nuevos cielos y la nueva tierra que yo hago, permanecerán delante de mí, dice el Señor, así permanecerán vuestros descendientes y vuestro nombre. Y de mes en mes, y de sábado en sábado, vendrán todos a adorar ante mí, dice el Señor» (Is. 66:22-23, NRV).

**Restaurará la adoración cara a cara con Dios.** La familia humana volverá a vivir en una atmósfera espiritual de comunión con su Creador, como al principio: «El morará con ellos y ellos serán su pueblo, y Dios mismo estará con ellos como su y Dios»(Ap. 21:3). Mediante la sangre derramada de Cristo el hombre podrá lavar sus vestiduras de pecado y entrar por las puertas de la ciudad santa: «Bienaventurados los que lavan sus ropas, para tener derecho al árbol de la vida, y para entrar por las puertas de la ciudad» (Ap. 22:14).

**Restaurará por siempre la felicidad en el matrimonio.** El matrimonio ya no se verá afectado por aquellas situaciones que constantemente arrojaban sombras e infelicidad sobre él. «Enjugará Dios toda lágrima de los ojos de ellos; y ya no habrá muerte, ni más llanto, ni clamor, ni dolor; porque las primeras cosas pasaron» (Ap. 21:4)

Isaías describe en el capítulo 65 cómo será la actividad de los redimidos en el cielo: «Edificarán casas, y morarán en ellas, plantarán viñas, y comerán del fruto de ellas. No edificarán para que otro habite ni plantarán para que otro coma... no trabajarán en vano, ni darán a luz para maldición; porque son linaje de los benditos de Jehová, y sus descendientes con ellos» (Is. 65:21-23). La familia redimida disfrutará también de una atmósfera de paz y armonía hasta con los seres inferiores de la naturaleza: «El lobo y el cordero serán apacentados juntos, y el león comerá paja como el buey; el polvo será el alimento de la serpiente. No afligirá, ni harán mal en mi santo monte, dijo Jehová» (Is. 65:25).

**Conclusión**

La entrada del pecado afectó la obra creadora de Dios. El hogar edénico sufrió las consecuencias de la desobediencia de Adán y Eva. Pero Dios creó todas las condiciones para que los hogares de hoy puedan disfrutar del nuevo Edén restaurado en la Tierra Nueva. Mientras los hogares llegan a ese hermoso lugar, tienen la oportunidad de vivir en una pequeña escala las maravillas del cielo. Los hogares con la ayuda de Dios, pueden ser un pequeño cielo aquí en la tierra. «La vida en la tierra es el comienzo de la vida en el cielo, la educación en la tierra es una iniciación en los principios del cielo, la obra de la vida aquí es una preparación para la obra allá» (HC, 484)

**Motivos de oración**

El motivo central de oración debe ser pedir a Dios que ayude a cada miembro del grupo familiar a hacer su parte para que el hogar sea «un pequeño cielo aquí en la tierra». También se puede orar para que la familia llamada «iglesia» viva esta misma experiencia.

**Bibliografía**

Iglesias, P., & Moreno, C. (2006). Cómo crear una atmósfera celestial en el hogar.